



Kirurgian ja plastiikkakirurgian erikoislääkäri Jaakko Pitkänen aloittaa maaliskuussa vastaanoton Pulssissa. Hän on hankkinut alan kokemusta Suomesta ja maailmalta lukuisina ulkomaan vuosinaan.

Plastiikkakirurgian kokemusta maailmalta

Jaakko Pitkänen tekee kaikkia keskeisimpiä plastiikkakirurgian toimenpiteitä: rasvaimuja, kasvo-, vatsa-, rintaleikkauksia. Hänen erityinen kiinnostuksen kohteensa ovat kasvojen rasvansiirrot. Niiden avulla saadaan hyviä tuloksia iän mukanaan tuomien muutosten korjaamisessa.

– Iän myötä kasvojen rasva laskeutuu poskista ja muualtakin kasvoista. Rasva voidaan korvata toisaalta kehosta siirretävällä rasvakudoksella, joka ruiskutetaan haluttuihin kohtiin. Kasvojen alkuperäisiä piirteitä voidaan näin osittain palauttaa ja saada nuorekkaampi vaikutelma, Pitkänen kertoo.

– Potilaan kannalta toimenpiteen keskeinen etu on, että siinä käytetään vain hänen omaa kudostaan, keinoaineita ei tarvita. Hylkimisreaktion vaaraa ei siis ole eikä vieraiden kudosten mukana voi siirtyä mitään sairauksia. Osa rasvasta imeytyy vuosien mittaan, mutta muihin menetelmiin verrattuna tulosta voidaan pitää hyvin tyydyttävänä.

Jaakko Pitkänen tekee leikkauksia Pulssissa kahtena päivänä viikossa, keskiviikkoihin ja torstaisin.

Norjassa palovammojen hoitoa

Pitkänen työskenteli 80-luvulla HYKS:ssä professori Börje Sundellin alaisuudessa. Vuonna 1986 professori Sundell pyydettiin yliopistolliseen keskussairaalaan Bergeniin Norjaan ja hän pyysi Pitkästä mukaansa kehittämään mikrokirurgiaa ja palovammahoitoa.

Seuraavat kolme vuotta kuluivat Norjassa ja sinä aikana Pitkänen järjesti ensimmäisen Pohjoismaisen palovammakonferenssin Bergenissä. Sittemmin tapahtumasta on tullut traditio.

Norjan vuosien päätteeksi Pitkänen sai luennointikutsun Riadiin Saudi-Arabiaan. Matkan aikana häntä pyydettiin jäämään vuodeksi töihin paikalliseen Kansalliskaartin sairaalaan.

Sotakirurgiaa Saudi-Arabiassa

– Se työrupeama venähti kuitenkin viideksitoista vuodeksi. Olin paikan päällä muun muassa yhdeksänkymmentäluvun alussa Irakin sodan aikaan. Meidän sairaalaamme tuotiin kaikki liittoutuneiden pahimmin haavoittuneet sotilaat. Sinä aikana jouduimme perehtymään syvällisesti vaikeiden massavammojen hoitoon, Pitkänen muistelee.

Kansalliskaartin sairaala Riadissa on erittäin korkeatasoinen hoitoyksikkö. Siellä

tehdään muun muassa vaativia maksa- ja munuaissiirtoja. Sairaalaan osaamisalaan kuuluu myös avosydänkirurgia.

Sairaalasta lähti Pitkäsen kaudella noin kaksisataa lääkäriä hankkimaan lisäkoulutusta ja –kokemusta ulkomailta, pääasiassa Yhdysvalloista ja Kanadasta. Kun he alkoivat hiljalleen palailla takaisin kotimaahansa, Pitkänen tunsu jättävänsä työnsä hyviin käsiin ja hän päätti kaksi vuotta sitten palata takaisin Suomeen.

Täällä ollessaan hän on työskennellyt helsinkiläisellä yksityisklinikalla Sairaala Si-luetissa, Kanta-Hämeen keskussairaalassa ja Riihimäen sairaalassa.



Botuliinin käyttö liikkahikoilun hoidossa Kela-korvattaviin

Lääkelaitos hyväksyi viime vuoden loppupuolella botuliinin käytön viralliseksi hoitomuodoksi liikkahikoilun estämiseen. Päätöksen seurauksena hoito kuuluu nyt Kelan peruskorvattaviin hoitoihin.

– Varsinkin kainaloiden ja käsien hikoilu voi olla häiritsevän voimakasta. Hikoilevalle alueelle ohuella neulalla ruiskutettava botuliini on osoittautunut tehokkaaksi paikallisen hikoilun vähentämisessä, botuliinihoitoihin erikoistunut neurologi Hanna Erjanti kertoo.

Lääke estää hikoilua välittävien sympaattisten hermojen toimintaa ja hikoilu vähenee muutamien päivien kuluessa ruiskutuksesta. Vaikutus kestää 6-12 kuukautta, jonka jälkeen hoito voidaan uusia.



Purjelaivoja ja majakkamaisemia ikkuna-galleriassa

Pulssin Ikkunagalleriassa Humalistonkadulla on esillä kaksi valokuvaaja Kari Kosken töistä koottua näyttelyä. Bengtskär 24:n talviset työt on kuvattu maaliskuussa jäiden lähdon aikaan vanhan majakkasaaren maisemissa.

Mir, Rauhan purjeet näyttelyn otokset ovat viimekesäisen Tall Ship Racen satoa. Koski seislas venäläisen Mir-aluksen matkassa ja kuvasi näkymiä ja tapahtumia laivalla.

Koski on valokuvaaja, joka on osallistunut näyttelyihin sekä Suomessa että Ranskassa.

Purjehdusaihetta jatkavat erikoiskiropraktikko, free lancer -valokuvaaja Fraser Blissin palkitut Tall Ship Race -aiheiset työt, jotka ovat esillä maaliskuussa Kosken näyttelyn jälkeen.

Uusi korvalaser käyttöön

Pulssissa on otettu käyttöön korvalaser. Laseria hyödyntävässä hoitomuodossa tärykalvoon tehdään lasersäteiden avulla pyöreä reikä, jonka kokoa ja näin ollen myös sitä, kuinka kauan se pysyy auki, voidaan säädellä.

Tämä niin sanottu laser-myringotomia voidaan useimmiten tehdä paikallispuudutuksessa ja normaalin lääkärikäynnin yhteydessä. Toimenpiteen jälkeen lapsi voi vielä samana päivänä mennä esimerkiksi tarhaan tai kouluun. Puudutuksen jälkeen koko operatio on vain muutaman sekunnin kymmenyksen mittainen ja se voidaan uusia, mikäli välikorvaan kertyy eritettä vielä sen jälkeen, kun reikä on umpeutunut.

Lasertoimenpide ei kuitenkaan ole ratkaisu kaikille korvatulehduskierrotilaille eikä aina korvaa tuubeja. Se onkin lähinnä hyvä ja tehokas lisävaihtoehto lapsipotilaiden hoitoon.

Osalle aikuisista lentomatrustaminen on ongelmallista korvatorven huonon paineentasaustehon takia. Vaivasta kärsiviä, esimerkiksi työnsä puolesta usein lentämään joutuvia ihmisiä on hoidettu sekä ulkomailta että Suomessa laserilla tehdyn tärykalvon ilmastointiaukon avulla. Hoitotulokset ovat olleet hyviä.