

Vaikeasta aknesta on turha kärsiä

Akne eli finnitauti on eräs yleisimmistä ihosairauksista. Nuorista 80-90 prosenttia kärsii jonkin asteisesta aknesta. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, ettei tautia kannattaisi ja voisi hoitaa. Lievän taudin hoitoon riittävät usein paikalliset hoidot, vaikeaa aknea joudutaan sen sijaan hoitamaan sisäisellä lääkityksellä.

On useita syitä hoitaa akne hyvin. Erityisen tärkeää on ensinnäkin estää pysyvien arprien muodostuminen ihoon. Jo syntyneiden arprien hoito on vaikeaa, ja niitä saadaan vain harvoin kokonaan pois.

Toiseksi finniin vaikutusta nuoren itsetuntoon ei tule väheksyä. Liian usein kuuleekin sanottavan, että nehen ovat vain finnejä, jotka kuuluvat murrosikään. Hankalaa aknetautia sairastavaa ei juuri lohduta, että vaiva yleensä helpottaa iän myötä.

Hormonit ja akne

Juuri ennen murrosikää ja murrosiässä talirauhasten

eritys kiihtyy sukurauhasten toiminnan alkaessa lisääntyä. Talirauhasia on erityisesti kasvoilla, rinnan ja selän iholla. Ihon rasvoittumisen lisäksi myös hiukset rasvoittuvat aiempaa helpommin.

Samaan aikaan nuoren ihosolujen muodostuminen kiihtyy, mikä johtaa helposti talirauhastiehyiden tukkeutumiseen. Ihoon muodostuu tulppa, mikä näkyy mustapäinä ja valkopäinä. Bakteerit lisääntyvät tukkeutuneessa talirauhastiehyessä ja aiheuttavat ihotulehduksen. Tulehdus näkyy punoittavana näppynä tai märkäpäänä. Tämä tulehdus saattaa myös levitä syvemmälle ihoon, jolloin syntyy arpia muodostavia onteloita.

Hoito alkaa puhtaudesta

Akneiho pitää puhdistaa aamuin illoin säännöllisesti. Pesuun voidaan käyttää saippuaa, pesunestettä tai puhdistusainetta.

Puhdistuksen lisäksi aknen hoidoksi tarvitaan kuitenkin lähes aina paikallista hoitoa, jolla vähennetään tulehdusta aiheuttavien bakteerien määrää ihoon ja avataan tukkeutuneita iohuokosia. Osa paikallishoitoaineista on käsikauppavalmisteita, osaan tarvitaan lääkärin resepti. Käsikauppavalmisteista tehokkaimpia ovat bentsoylperoksidiä sisältävät valmisteet.

Hoitoaineet saattavat aiheuttaa ihon kuivumista, punoitusta, ärtymistä ja bentsoylperoksidi valkaisee lisäksi kangasta. Jotkut paikallishoitoaineet voivat herkistää ihon niin, että se palaa normaalia herkemmin auringossa.

Aknen hoito kestää melko kauan, sillä tulokset näkyvät vasta 1-2 kuukauden hoidon jälkeen. Usein hoitoa pitää jatkaa niin kauan kuin tauti on aktiivinen eli jopa usean vuoden ajan.

Aurinko, kuten lääkäriasemalla annettava valohoitokin rauhoittavat osalla potilaista aknea, harvemmin kuitenkaan pysyvästi.

Paha finnitauti arpeuttaa ihoa ja itsetuntoa

