



Kuulokojeet ovat viime vuosina kehittyneet huomattavasti. Niiden kuuloa parantavat ominaisuudet ovat lisääntyneet ja ne ovat myös helppoja käyttää. Heikki Palolan korvaan räätälöityä kuulokojetta sovittava kuulontutkija Anneli Partanen varmistaa, että kaikki toimii.

Minimipisteet 0
Maksimipisteet 40

Jos pistemääränne on yli 10, on epäiltävä kuulon heikentyneen ja jos pistemääränne ylittää 20 on kuulovamman tarkempaa arviointia varten tehtävä kuulontutkimus suositeltava.

Kuulontutkimuksen perusteella ratkaistaan hoidon tarve.

Kuulokoje hankintaan liian harvoin

Ennen kuulontutkimusta kannattaa käydä lääkärin vastaanotolla korvatutkimuksessa ja samalla keskustella kuulemiseen liittyvistä ongelmista. Valtaosa työ- ja eläkeikäisten kuulovammoista, yli 90 prosenttia, on sisäkorvan simpukassa olevien aistinsolujen rappeuman aiheuttama eikä niitä näin ollen voida korjata esimerkiksi leikkauksessa. Ratkaisuna kuulo-ongelmaan on kuulokojeen hankkiminen.

Valitettavan harvat kojetta tarvitsevista päätyvät hankkimaan sen, eräiden arvioiden mukaan vain noin 20 prosenttia. Esimerkiksi tanskalaisista 3,5 prosenttia käyttää kuulokojetta mutta vain 1 prosenttia suomalaisista. Emmekä me suomalaiset kuitenkaan todennäköisesti ole yhtään parempikuuloisia kuin tanskalaiset.

Selityksiä kuulokojeiden käy-

tön vähäisyyteen Suomessa saatavat olla perinteinen vähättelevä suhtautuminen kuulovamman aiheuttamaan haittaan tai taloudelliset seikat. Muualla kuulokoje hankitaan lievempiin kuulovamoihin kuin Suomessa ja muissa Pohjoismaissa käytetään kahta kuulokojetta useammin kuin Suomessa.

Kuulokojeet ovat kehittyneet

Kuulovammojen hoitomahdollisuudet ovat viime vuosikymmeninä parantuneet. Kuulovammojen diagnostiikka on parantunut, kojeiden teknologia on kehittynyt nopeasti, kojeet ovat entistä helpompia käyttää ja kehityksen ansiosta kojeista on nykyisin aikaisempaa enemmän hyötyä.

Kuulokojeet voidaan tietokoneen avulla ohjelmoida yksilöllisesti vastaamaan kuulonmittauksessa saatuja arvoja. Parhaat tulokset kuulokojeen käytöstä saadaan niillä ihmisillä, jotka ovat motivoituneita parantamaan kommunikaatioaitojaan.

Yksi vai kaksi kuulokojetta?

Kuulontutkimuksen jälkeen tehdään päätös siitä, onko kuulokoje tarpeen. Samalla arvioidaan mahdollisesti molemmissa korvissa samanaikaisesti käytettävien kuulokojeiden antamaa lisähyötyä verrattuna yhteen kuulokojeeseen.

Yhdysvalloissa suoritetaan kuulokojeen sovitusta molempiin korviin 75 prosentille kuulovammaisista, jos kuulo on alentunut molemmissa korvissa, Euroopassa määräksi on arvioitu 35 prosenttia ja Aasiassa 10 prosenttia. Suomessa luku on vieläkin pienempi.

Moleminpuoleisissa, symmetrisissä kuulovammoissa kannattaa kokeilla kahden kuulokojeen käyttöä. Jos kuulo on epäsymmetrinen, ei kahdella kojeella saavuteta edellä mainittuja etuja. Kahdesta kuulokojeesta saatavia etuja voi kokeilla stereokuulokkeilla tai kahdella kuulokojeella kuulokojeen sovitustilanteessa.

Kahden kuulokojeen edut

1. Puheen erotuskyky paranee

Kahdella kuulokojeella helpompaa erottaa puhetta kuin yhdellä. Puheenerotuskyky paranee myös meluisassa ympäristössä. Myös uusinta tekniikkaa hyödyntäen on saavutettu meluisissa olosuhteissa aiempaa parempi puheen erotuskyky.

2. Parempi suuntakuulo

Kaksi kuulokojetta parantaa äänen paikannuskykyä. Niiden avulla on esimerkiksi seurassa mahdollista kuulla, mistä suunnasta puhujan ääni tulee. Samalla tavoin kaksi kojetta parantaa myös äänen tulosuunnan paikantamista liikenteessä.

3. Säilyttää molemmat korvat toimintakunnossa

Tutkimuksissa on todettu, että käyttämätön korva saattaa rappeutua, toisin sanoen kuulokojekorva pysyy paremmin toimintakunnossa kuin kojetta käyttämätön korva. Kahden kuulokojeen käyttö pitää molemmat korvat aktiivisina.

4. Kuuntelu on miellyttävämpää meluisassa ympäristössä

Kahdella kuulokojeella saavutetaan riittävä kuuntelutaso pienemmällä äänenvoimakkuuden säädöllä kuin yhdellä kojeella ja tästä syystä kovien äänten sietokyky paranee.

5. Kuulokojeen vinkuminen vähenee

Voimakkuuden säädön pienentyessä vähenee myös kojeiden vinkuminen.

6. Tinnitus vähenee

Osalla kuulovammaisista tinnitus eli korvien soiminen vähenee kuulokojetta käytettäessä. Jos tinnitus kuuluu molemmissa korvissa, kannattaa kokeilla sen peittämistä kahdella kuulokojeella.

7. Kuulokojeenkäyttäjien tyytyväisyys

Tutkimuksissa on todettu kahta kuulokojetta käyttävien olevan tyytyväisempiä kojeenkäyttäjiä kuin yhtä kojetta käyttäviä.