



*Yleislääkäri Tuija Liski sanoo, että terveyden perustekijöitä ovat riittävä uni, hyvä ruokavalio, päivittäinen kohtuuliikunta sekä hyvät ihmissuhteet.*

## Yleislääkäri hoitaa koko ihmistä

Yleislääkäri Tuija Liskille monipuolisuus on työn suola. Hän ei hämmenny eikä hätkähä, olipa potilaan ongelmana sitten sitkeä flunssa tai elämäniloa syövä masennus.

Ellei Pulssista lääkäriaikaa tilaava potilas pyydä päästä nimenomaan erikoislääkärille, hänet ohjataan jollekulle talon yleislääkäreistä. Tuija Liski on heistä yksi. Hän pitää Pulssissa vastaanottoa kolmena päivänä viikossa ja nauttii työstään, jota hän kuvaa vaativaksi ja monipuoliseksi.

– Kun pyydät asiakasta sisään nimeltä, koskaan et voi tietää, minkä vaivan kanssa hän sieltä tulee. Se voi olla roska silmässä, ihottuma, ongelma perhesuhteissa tai vaikka mielenterveyteen liittyvä pulma. Ja potilaiden ikä vaihtelee 0–100 vuoden välillä, Liski kertoo.

Samalla Liski tulee kuvanneeksi yleislääkärin työn suurimman haasteen: hänen pitää hallita valtava määrä tietoa ja omata monenlaisia lääkärintaitoja. Omat vaateensa tuo se, että lääketieteellinen tutkimus menee koko ajan eteenpäin, ja se mikä oli käypää hoitoa vielä eilen, ei ehkä uusimman tiedon valossa olekaan sitä enää tänään.

– Alaa pitää seurata koko ajan ja opiskella lisää, Tuija Liski sanoo hymyillen. Hän toteaa kuitenkin, ettei kukaan pysty pitämään kaikkea yleislääkäriltä vaadittavaa tietoa muistissaan koko ajan. Siksi on erittäin tärkeää, että lääkäriillä on koko ajan pääsy parhaisiin tietolähteisiin, kuten kansallisiin ja paikallisiin hoitosuosiin. Tuija Liski on ollut mukana rakentamassa Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä hiljattain käyttöön otettua nettipalvelua, jolla pyritään helpottamaan lääkäreiden työtä. Palvelu ei ainoastaan kerro, miten hoidetaan, vaan esimerkiksi myös sen, minne potilaan voi lähettää sekä kenelle ja mihin numeroon asiasta pitää soittaa.

### Nuoret naiset tiukoilla

Yleislääkärille mikään inhimillisen elämän puoli ei ole vieras. Flunssa- tai murtumapotilaan jälkeen vastaanotolle voi tulla ihminen, jonka suurin ongelma on ihmissuhteissa tai vaikkapa siinä, ettei hän tule toimeen pomonsa kanssa. Yleislääkäri ei hoida pelkkää kehoa, vaan hän osaa auttaa myös psyykkisistä vaikeuksista kärsiviä. Viime aikoina Liski on huomannut, että varsinkin nuoret naiset ovat elämässään kovin tiukoilla.

– He itse ja yhteiskunta tuntuu vaativan heiltä paljon. Kaikessa pitäisi pärjätä, olla muodikas ja kaunis, menestyä opinnoissa ja uralla. Ja vielä pitää sitten olla hyvä äiti, vaimo ja tytär. Kun kaikkea ei jaksakaan eikä ehdi, koituu siitä riittämättömyyden tunnetta ja mieli painuu matalaksi.

Lääkäri ei voi poistaa potilaiden paineita, mutta voi keventää taakkaa kuuntelemalla ja auttamalla siinä missä voi. Parhaimmillaan lääkäri tukee potilasta niin, että tämä kykenee itse ratkomaan elämänsä solmuja ja löytämään arvokkaita ja tärkeitä asioita elämässään.

### Potilaan paras yhdistää

Tuija Liski arvioi, että hän hoitaa itse noin 90 prosenttia potilaistaan. Joskus potilaan ongelma voi kuitenkin olla sen laatuinen, että hänet on syytä lähettää hoitettavaksi erikoissairaanhoidon tai jonkun erikoislääkärin luo. Jos spesialistia tarvitaan, potilas yleensä valitsee itse, tapaako hän jonkun Pulssin erikoisasiantuntijoista vai jatketaanko ongelman selvittelyä julkisessa terveydenhuollossa. Liskin mukaan yhteistyö julkisen ja yksityisen sektorin välillä sujuu pääsääntöisesti hyvin joustavasti ja luontevasti.

– En ole huomannut mitään eroa siinä, työskenteleekö lääkäri yksityisessä vai julkisessa terveydenhuollossa, Tuija Liski sanoo. Hän kiittää yhtäläillä sekä Pulssin erikoislääkäreitten että julkisen puolen sairaalalääkäreiden yhteistyöallittuutta. – Aina kun olen pyytänyt heiltä konsultaatioita, pyyntöni on suhtauduttu ystävällisesti ja avuliaasti. Meillä kaikilla on potilaan paras mielessämme, se on lääkärille kaikkein tärkeintä!

Tuija Liski on myös huomannut, että Työterveys Pulssissa työskentelee ammattitaitoinen henkilökunta, jonka puoleen yleislääkäri voi kääntyä, kun potilaan kipukohta on työssä. Yhteistyö Työterveys Pulssin kanssa toimii myös niin, että Pulssin yleislääkäreitä voidaan pyytää auttamaan silloin, kun työterveyspuolella on poikkeuksellisen vilkasta. ■

LK