



PÄÄKIRJOITUS

Sakari Alhopuro, lääkärintoiminnan johtaja

Naisilla on tärkeä merkitys terveyden edistämässä

Muistan suurella kiitollisuudella niitä Keikyän, Lauttakylän, Vampulan ja Hyvinkään terveysasioita ja kätilöitä, jotka opettivat minua nuorena lääketieteen kandidaattina lähes 40 vuotta sitten. Olin saanut lääketieteen alkuopetuksen Turun Yliopistollisessa Keskussairaalaissa, mutta mm. sikiön asennot ja raskausajan poikkeavuudet tulivat tutuiksi vasta käytännön työssä. Nämä äitiysneuvolan konkarit osasivat silloin opettaa nuorta kunnanlääkäriä viransijaista viisaasti ja hienotunteisesti: "Eikö tohtorinkin mielestä tässä ole selvästi tunnettavissa perätilaraskaus? Pitäisiköhän tämä tapaus lähettää keskussairaalaan tarkempiin tutkimuksiin?" – Terveysasaret, eli "tippatädit" ja kätilöt olivat silloin maaseudulla erittäin arvostettuja henkilöitä ja ovat sitä varmaan vieläkin. Ilman heidän ymmärtävää ja ystävällistä opastustaan, ei minun, kokemattoman kandidaatin, äitiysneuvolatyöstä olisi tullut yhtään mitään.

Näihin aikoihin olivat ensimmäiset ultraäänilaitteet tulleet käyttöön keskussairaaloissa. Dosentti Olli Piironen oli Turussa ensimmäinen, joka hallitsi raskaudenajan ultraäänitutkimukset. Meistä lääketieteen opiskelijoista epäselvän ultraäänikuvan tulkinta näytti silloin joltain ihmeelliseltä salatieteeltä. – Nyt ultraäänilaitte on lähes jokaisella gynekologilla vastaanotolla keskeisenä apuvälineenä.

Suomalaisissa perheissä useimmiten äidit ja vaimot pitävät huolta koko perheen terveysasioista. Yhtenä syynä tähän on varmaan äitiys- ja lastenneuvolajärjestelmämme, jossa nuorille odottaville naisille ja synnyttäneille äideille opetetaan keskeisiä terveysasioita. Naiset käyvät paljon miehiä useammin lääkärin vastaanotolla, pitävät parempaa huolta terveydestään ja elävät pitempään. Tämän lisäksi vaimot ohjaavat lääkärin vastaanotoille usein myös miehensä, lapsensa ja muut perheenjäsenensä. Miesten omatoimista hakeutumista lääkärin tutkimuksiin on helpottanut myös Suomessa erinomaisesti toimiva työterveyshuolto, jossa työterveyshoitajat, nuo nykyajan "tippatädit", toimivat työpaikkojen terveydenhoidon ammattilaisina ja samalla monien karskien miesten vara-äiteinä.

Koko Suomen terveydenhoito toimii hyvin koulutettujen sairaanhoidon ammattilaisten varassa. Hoitoalan ammattilaisista valtaosa on naisia. Mitä olisi sairaala, terveyskeskus tai lääkäriasema ilman sairaanhoitajia ja muita hoitoalan ammattilaisia, naisia? Suomen lääkäreistä jo yli puolet on naisia ja naisten osuus alalla työskentelevistä kasvaa koko ajan. Onneksi kuitenkin sairaanhoitajien joukossa on myös hyviä ja taitavia mieshoitajia.

Myös Lääkäriasema Pulssi on rakennettu yhteistyössä hyvien, osaavien ja vastuuntuntoisten hoitajien kanssa. Tällä hetkellä monet heistä toimivat yrityksessämme myös mentoreina. Siirtämällä hiljaista tietoa ja osaamistaan nuoremille, nämä mentorit auttavat nuoria kehittymään yhä paremmiksi sekä hoitotyössä että asiakaspalvelussa. Puls-sin n. 270 hengen henkilökunnasta on miehiä vain joka kymmenes. Vastaanottavista lääkäreistämme on sen sijaan vielä enemmistö eli noin kaksi kolmasosaa miehiä.

Osaavien hoitajien ansiotasoa on terveydenhoitoalalla jäänyt jälkeen yleisestä kehityksestä. Alan houkuttelevuutta on pystyttävä lisäämään. Uuden hallituksemme tärkeimpiä tehtäviä on korjata antamiensa lupauksen mukaisesti alan palkkakehitys, sillä muuten meiltä loppuvat tekijät. Yhteiskuntamme arvostaa kaikkea osaamista ja erityisen tärkeää osaaminen on terveyden- ja sairaanhoidossa. Hoitoalan arvostuksen tulee näkyä myös maksetuissa palkkoissa.

Tänä keväänä mm. Havukka-ahon ajattelija -kirjan kirjoittanut sotkamolainen kansalliskirjailijamme Veikko Huovinen täytti 80 vuotta. Hänen sanojaan lainatakseni: "Naiset on kultia!"

Turvallisesti kesälaitumille Puhu nuorten kanssa huumeiden vaaroista

Irti Huumeista ry:n Turun uusi aluevas-taava Maarit Luhanko kehottaa van-hempia keskustelemaan lastensa kanssa alkoholin ja huumeiden haitoista. Turussa on liikkeellä ainakin kannabista, amfetamiinia ja huumaavia lääkkeitä.

– Poliisin mukaan heidän kanssaan huumeiden takia tekemisiin joutuneissa on paitsi alle 18-vuotiaita, nyt myös jo

alle 15-vuotiaita. Ja poliisiin haaviin jääneet eivät yleensä ole mitään ensi-kokeilijoita, Luhanko huomauttaa. Alkoholin käyttö saattaa johdatella nuoria huumeiden pariin, joten siksikään alaikäisten juomista ei pitäisi katsoa läpi sormien.

– Keskustelkaa lastenne kanssa, kertokaa päihteiden haitoista ja vaaroista ja olkaa selvillä, missä ja kenen

kanssa lapsenne ovat, Luhanko suo-sittelee.

Maarit Luhanko on terveydenhuol-tolan ammattilainen, joka on ollut mu-kana Irti Huumeista ry:n työssä jo use-an vuoden. Hän tekee myös aluevas-taavan työtään vapaaehtoisena, oman työnsä ohessa. Yhdistyksellä on Turus-sa tukihenkilötoimintaa, vertaistukiryh-miä ja opettajille sekä vanhemmille suunnattua valistustyötä. Turussa toi-mii myös valtakunnallisen palvelevan puhelimen (010 80 4550) lisäksi tiistai-iltaisin paikallinen palveleva puhelin.

Irti Huumeista ry on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton valtakun-nallinen järjestö, joka saa avustusta Raha-automaattiyhdistykseltä. Turussa yhdistyksen toimintaa tukevat muun muassa kaupunki ja Lääkäriasema Pulssi. ■

Lääkäriasema Pulssi tukee Turussa Irti huumeista ry:n toimintaa. Avustusta luovuttamassa yhdistyksen edustajille Maarit Luhangolle (kesk.) ja Tanja Laitalalle (oik.) Pulssin henki-löstöjohtaja Leena Äärimaa ja toimi-tusjohtaja Sakari Alhopuro.



Dosentti, anestesiologian erikoislääkäri Harry Scheinin on siirtynyt Sairaala Pulssin kokopäivätoimiseksi anestesia-lääkäriksi. Scheinin seuraava nukuutuslää-kärin tehtävässä Jorma Klossneria, joka jäi Sairaala Pulssista eläkkeelle huhtikuun lopussa. Klossnerin työtä sairaalan johtavana anestesialääkärinä jatkaa LT Meri Karanko.

Vastaanottonsa aloittaneet:

Erik Engblom

LT, dosentti, sisätautien- ja kardiologian erikoislääkäri

Arno Hänninen

LT, dosentti, kliinisen mikrobiologian erikoislääkäri

Pauli Ylikotila

Neurologian erikoislääkäri

